

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД №  
Г.О. ДОНЕЦК" ДНР

Л.А.Пхенда

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Прием пищи	детский сад осень зима	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понеделник) ЗАВТРАК		Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209
		Вермишель с маслом	100	3,90	4,10	20,84	138,25	75
		Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	25	286
		икра кабачковая ( производ. )	50	0,70	2,30	2,25	55	5
		хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	24
		Фрукты	100	0,45	0,45	8,20		10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>				<b>10,25</b>	<b>10,10</b>	<b>34,55</b>	<b>295,88</b>	<b>46</b>
		Сок фруктовый или овощной	100	0,5	0,10	10,10	46	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>				<b>0,5</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>41,8</b>	<b>10</b>
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД		Овощи сезонные	50	1,49	2,59	3,12	126,68	32
		Рассольник на мясном бульоне	200	6,34	4,22	15,52	641,34	11
		Плов из курицы	200	33,86	40,54	34,66	63,1	122
		Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	85,77	5
		Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94,5	6
		Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>50,86</b>	<b>48,09</b>	<b>106,00</b>	<b>1055,55</b>	<b>64</b>
ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		Каша гречневая молочная жидкая	200	5,50	7,56	22,22	179,5	275
		Булочка сдобная	70	5,50	6,00	36,80	223	126
		Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,50	145,34	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				<b>15,58</b>	<b>18,60</b>	<b>80,52</b>	<b>547,84</b>	<b>1967,55</b>
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				<b>77,60</b>	<b>76,99</b>	<b>239,33</b>	<b>1967,55</b>	<b>1967,55</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>77,60</b>	<b>76,99</b>	<b>239,33</b>	<b>1967,55</b>	<b>1967,55</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>				<b>77,60</b>	<b>76,99</b>	<b>239,33</b>	<b>1967,55</b>	<b>1967,55</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>				<b>77,60</b>	<b>76,99</b>	<b>239,33</b>	<b>1967,55</b>	<b>1967,55</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
Г.О. ДОНЕЦК" ДНР

Л.А.Пхенда

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 (вторник) ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,26	6,48	23,78	174,34	270
	Бутерброды с сыром	35	5,00	8,10	7,40	123	97
	Фрукты	100	0,45	0,45	8,20	24	10
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38	288
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>11,61</b>	<b>14,88</b>	<b>44,88</b>	<b>354,77</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,90	4,80	66	24
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,4	149
	Котлеты или биточки рыбные	80	11,12	1,68	7,68	90,4	351
	Пюре картофельное	150	3,26	4,68	8,04	123,9	56
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>23,00</b>	<b>16,04</b>	<b>86,61</b>	<b>610,07</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	170	27,51	19,80	35,10	431	227
	Кондитерские изделия	20	1,70	2,26	13,94	62,9	11
	Чай сладкий с молоком	200	3,12	3,24	17,70	109,28	134
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>32,33</b>	<b>25,30</b>	<b>66,74</b>	<b>603,18</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1845</b>	<b>67,94</b>	<b>56,34</b>	<b>218,43</b>	<b>1660,02</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1845</b>	<b>67,94</b>	<b>56,34</b>	<b>218,43</b>	<b>1660,02</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1845</b>	<b>67,94</b>	<b>56,34</b>	<b>218,43</b>	<b>1660,02</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
Г.О. ДОНЕЦК" ДНР

Л.А.Пхенда

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3 (среда) ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63	209
	Бутерброд с сыром и маслом	45	5,23	11,13	12,04	171,53	1
	Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,50	145,34	126
	Фрукты	100	0,45	0,45	8,20	24	10
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,19	5,12	33,81	216,58	175
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>475</b>	<b>22,95</b>	<b>26,04</b>	<b>71,13</b>	<b>615,45</b>	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	130
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	
	Салат из огуров конс. И лука	60	0,50	2,70	1,80	33	13
	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	77,6	136
	Голубцы ленивые	110	9,46	12,96	7,19	185,04	121
	Соус сметанный с томатом	30	0,30	0,90	1,50	15	239
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>17,98</b>	<b>21,50</b>	<b>74,10</b>	<b>554,01</b>	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,44	8,14	23,14	188,3	67
	Ватрушка с творогом	80	9,26	5,83	31,54	218,29	267
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38	288
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>480</b>	<b>13,32</b>	<b>10,39</b>	<b>56,06</b>	<b>373,63</b>	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		<b>1845</b>	<b>55,25</b>	<b>58,13</b>	<b>221,49</b>	<b>1635,09</b>	
		<b>1845</b>	<b>55,25</b>	<b>58,13</b>	<b>221,49</b>	<b>1635,09</b>	
		<b>1845</b>	<b>55,25</b>	<b>58,13</b>	<b>221,49</b>	<b>1635,09</b>	



ЗАТВЕРЖДАЮ  
 Заведуючий ДКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
 ГОЛОВНЕЦЬ ДНР  
 Л.А.Пхенда

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4 (четверг) ЗАВТРАК	Каша молочная сладкая жидкая	200	5,80	10,64	31,88	247,62	175
	Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156	2
	Фрукты	100	0,45	0,45	8,20	24	10
	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100	292
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>495</b>	<b>11,80</b>	<b>17,96</b>	<b>76,91</b>	<b>522,62</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	200	1,00	0,20	20,20	92	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и раст. масла	60	0,57	3,64	1,83	42,36	24/1
	Суп картофельный	200	8,14	2,08	13,32	120,68	42
	Котлета мясная рубленая паровая	80	11,77	4,73	4,35	100,04	99
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9	297
	Соус томатный	30	0,30	1,40	1,90	22	237
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>30,61</b>	<b>16,04</b>	<b>106,73</b>	<b>679,35</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу овощное	200	5,00	6,78	19,26	168,42	57
	Кондитерские изделия	20	1,70	2,26	13,94	82,9	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38	288
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>6,90</b>	<b>9,04</b>	<b>42,50</b>	<b>289,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1725</b>	<b>50,31</b>	<b>43,24</b>	<b>246,34</b>	<b>1583,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1725</b>	<b>50,31</b>	<b>43,24</b>	<b>246,34</b>	<b>1583,29</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1725</b>	<b>50,31</b>	<b>43,24</b>	<b>246,34</b>	<b>1583,29</b>	

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383

Г.О. ДОНЕЦК" ДНР

Л.А.Пихенда



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5 (пятница) ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,76	10,42	25,86	224,94	68
	Хлеб пшеничный	40	2,26	0,86	16,74	85,77	5
	Фрукта	100	0,45	0,45	8,20	24	10
	Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,50	145,34	126
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>13,74</b>	<b>16,47</b>	<b>67,60</b>	<b>475,05</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	
ОБЕД	Икра морковная	60	0,45	2,35	2,96	34,8	54
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	4,50	6,80	76	52
	Бефстроганов из отварной говядины в томатно-сметанном соусе	80	16,63	18,27	4,08	247,54	91
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,69	209,7	304
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
ИТОГО ЗА ОБЕД		<b>780</b>	<b>26,26</b>	<b>31,87</b>	<b>94,76</b>	<b>725,64</b>	<b>6</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Блины	80	5,60	10,50	24,60	217	246
	Повидло или стущ.молоко	20	1,44	1,70	11,10	65,6	Н
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38	288
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>7,24</b>	<b>12,20</b>	<b>45,00</b>	<b>320,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,24</b>	<b>60,74</b>	<b>227,56</b>	<b>1613,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>48,24</b>	<b>60,74</b>	<b>227,56</b>	<b>1613,29</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>48,24</b>	<b>60,74</b>	<b>227,56</b>	<b>1613,29</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
 Г.О. ДОНЕЦК" ДНР  
 Л.А.Пхенда

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6 (понедельник) ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	125	7,20	9,73	12,60	166,49	207
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Фрукта	100	0,45	0,45	8,20	24	10
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	25	286
	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>405</b>	<b>9,91</b>	<b>10,74</b>	<b>41,94</b>	<b>296,26</b>	<b>46</b>
Итого за ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	4
	<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	<b>69</b>
Итого за ЗАВТРАК ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,90	5,40	4,20	137	61
	Суп картофельный с клецками	200	8,00	7,30	9,00	435,57	179
	Курица в соусе с томатом	100	28,12	33,92	4,44	216,58	175
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,19	5,12	33,81	63,1	122
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	85,77	5
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	94,5	6
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	1101,52	204
<b>Итого за ОБЕД</b>	<b>800</b>	<b>51,19</b>	<b>53,12</b>	<b>105,44</b>	<b>171,72</b>	<b>223</b>	
Итого за ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша кукурузная молочная жидкая	200	4,62	6,44	23,86	223	275
	Булочка сдобная	70	5,50	6,00	36,80	100	292
	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	494,72	
<b>Итого за УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>470</b>	<b>13,72</b>	<b>15,74</b>	<b>74,36</b>	<b>1984,5</b>		
<b>Итого за УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>1875</b>	<b>75,82</b>	<b>79,80</b>	<b>283,88</b>	<b>1984,5</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1875</b>	<b>75,82</b>	<b>79,80</b>	<b>283,88</b>	<b>1984,5</b>		
<b>Итого за весь период:</b>	<b>1875</b>	<b>75,82</b>	<b>79,80</b>	<b>283,88</b>	<b>1984,5</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>							

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
 Г.О. ДОНЕЦК" ДНР  
 Л.А. Пхенда



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7 (вторник) ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,19	5,12	33,81	216,58	175
	Яйцо варённое	40	5,08	4,60	0,28	63	209
	Бутерброд с сыром	35	4,07	8,66	9,37	133,41	97
	Кофейный напиток на молоке	200	4,58	5,04	21,50	145,34	126
	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>425</b>	<b>21,92</b>	<b>23,42</b>	<b>64,96</b>	<b>623,29</b>	<b>46</b>
Итого за ЗАВТРАК	100	0,50	0,10	10,10	46		
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	10
Итого за ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Салат из моркови и масла раст.	60	1,79	3,11	3,75	50,16	10
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,68	5,08	16,70	123,76	55
	Печень по-строгановски	80	12,72	9,22	1,45	140,19	125
	Пюре картофельное	150	3,26	4,68	8,04	123,9	56
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6
<b>Итого за ОБЕД</b>	<b>780</b>	<b>26,43</b>	<b>23,47</b>	<b>83,93</b>	<b>681,38</b>	<b>429,4</b>	<b>227</b>
Итого за ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	170	27,57	19,89	34,75	38	288
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	24	10
	Фрукты	100	0,45	0,45	8,20	486,4	
<b>Итого за УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>410</b>	<b>27,92</b>	<b>20,04</b>	<b>47,55</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>
<b>Итого за ДЕНЬ:</b>	<b>1815</b>	<b>77,27</b>	<b>67,13</b>	<b>216,64</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>
<b>Итого за ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>1815</b>	<b>77,27</b>	<b>67,13</b>	<b>216,64</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>	<b>1883,07</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
 Г.О. ДОНЕЦК" ДНР  
 Л.А. Пхенда



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8 (среда) ЗАВТРАК	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,69	209,7	304	
	Икра кабачковая (производ.)	50	0,70	2,30	2,25	55		
	Хлеб пшеничный	40	2,26	0,86	16,74	85,77	5	
	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100	292	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>10,60</b>	<b>19,57</b>	<b>67,24</b>	<b>510,7</b>	<b>130</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	<b>23</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и масла раст.	60	0,65	3,65	2,06	43,68	23	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,48	0,54	14,52	85,64	34	
	Котлеты или биточки рыбные	80	11,12	1,68	7,68	90,4	351	
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,49	3,51	30,87	175,32	176	
	Соус томатный	30	0,30	1,40	1,90	22	237	
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122	
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5	
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>26,02</b>	<b>12,16</b>	<b>111,02</b>	<b>660,41</b>	<b>170</b>
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	200	3,86	4,56	15,22	117,34	267
Ватрушка с творогом		70	8,12	5,04	27,16	190,4	10	
Фрукта		100	0,45	0,45	8,20	24	288	
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,00	9,30	38		
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>510</b>	<b>12,33</b>	<b>9,60</b>	<b>55,18</b>	<b>364,74</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1960</b>	<b>49,80</b>	<b>41,53</b>	<b>253,64</b>	<b>1627,85</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1960</b>	<b>49,80</b>	<b>41,53</b>	<b>253,64</b>	<b>1627,85</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1960</b>	<b>49,80</b>	<b>41,53</b>	<b>253,64</b>	<b>1627,85</b>		



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 383  
Г.О. ДОНЕЦК" ДНР

Л.А.Пхенда



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10 (пятница)</b>							
ЗАВТРАК	Омлет на натуральном молоке	155	18,10	30,80	2,40	268	216
	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,93	13,91	78	5
	Какао с молоком	200	3,60	1,30	13,70	100	292
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый или овощной	100	0,50	0,10	10,10	46	130
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,4	149
	Говядина тушеная с капустой	220	12,96	20,12	9,12	269,90	331
	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	15,08	63,1	122
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	5
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,5	6
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>710</b>	<b>9,71</b>	<b>10,75</b>	<b>81,86</b>	<b>454,81</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	200	3,86	4,56	15,22	117,34	170
	Пирожки печеные с картофелем	100	6,86	6,71	39,29	247,14	256
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	25	286
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1780</b>	<b>44,26</b>	<b>53,42</b>	<b>189,09</b>	<b>1341,81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>							
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1780</b>	<b>44,26</b>	<b>53,42</b>	<b>189,09</b>	<b>1341,81</b>	